

Утверждаю
 Директор МБУ «СШ» г. Охи
 Г. И. Бурдинская
 Приказ № 288-ОД от 02.09.2019 г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ «СШ» г. Охи
 на 2019-2020 тренировочный (спортивный) сезон

Ф.И.О. тренера	группы	вид спорта	вид программы*	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота**	воскресенье**
отделение "Циклические виды спорта"										
Дробитько И. В.	ГНП 1 год	лыжные гонки	ПСН		15.00-17.00 «СШ», парк, л/трасса				15.45.00-17.45 «СШ», спорт. зал	12.00-14.00 «СШ», парк, л/трасса
	ТГ 2 год	лыжные гонки	ПСН	15.00-16.00 16.15-18.15 «СШ», парк, л/трасса		14.45-17.45 «СШ», парк, л/трасса		14.45-16.45 «СШ», парк, л/трасса	09.00-12.00 «СШ», парк, л/трасса	08.45-11.45 «СШ», парк, л/трасса
	ТГ 5 год	лыжные гонки	ПСН	18.30-20.30 «СШ», парк, л/трасса	17.15-18.15 18.20-20.20 СОК бассейн	18.00-21.00 «СШ», парк, л/трасса		17.00-18.00 18.05-20.05 СОК бассейн	18.00-21.00 «СШ», спорт. зал	15.45-17.45 «СШ», парк, л/трасса
Селиванова Т. В.	СОГ	лыжные гонки	ДОП			15.00-17.00 база "Подросток", парк, л/трасса		15.00-17.00 база "Подросток", парк, л/трасса	11.15-13.15 база "Подросток", парк, л/трасса	
	ГНП 2 год	лыжные гонки	ПСН			17.15-19.15 база "Подросток", парк, л/трасса		17.15-19.15 база "Подросток", парк, л/трасса	16.00-18.00 база "Подросток", парк, л/трасса	09.00-12.00 база "Подросток", парк, л/трасса
	ГНП 3 год	лыжные гонки	ПСН		15.30-18.30 база "Подросток", парк, л/трасса		15.30-18.30 СОК бассейн		09.00-11.00 база "Подросток", парк, л/трасса	12.15-13.15 база "Подросток", парк, л/трасса
Селиванов А. Ф.	СОГ	лыжные гонки	ДОП		15.30-17.30 «СШ», парк, л/трасса		10.30-12.30 «СШ», парк, л/трасса		09.30-11.30 «СШ», парк, л/трасса	
	ГНП 1 год № 1	лыжные гонки	ПСН		10.45-12.45 «СШ», парк, л/трасса			10.45-12.45 «СШ», парк, л/трасса		9.30-11.30 «СШ», парк, л/трасса
	ГНП 1 год № 2	лыжные гонки	ПСН			15.30-17.30 «СШ», парк, л/трасса		15.30-17.30 «СШ», парк, л/трасса		11.45-13.45 «СШ», парк, л/трасса
Слюсаренко В. Е.	СОГ № 1	лыжные гонки	ДОП	12.00-14.00 СОШ № 1	13.00-15.00 СОШ № 1					12.00-14.00 «СШ», парк, л/трасса
	СОГ № 2	лыжные гонки	ДОП			09.30-11.30 «СШ», парк, л/трасса			15.45-17.45 «СШ», парк, л/трасса	09.45-11.45 «СШ», парк, л/трасса
	ГНП 1 год	лыжные гонки	ПСН		16.20-18.20 «СШ», парк, л/трасса	16.20-18.20 «СШ», парк, л/трасса		16.20-18.20 «СШ», парк, л/трасса		
Соболев А. В.	ТГ 2 год	лыжные гонки	ПСН		14.45-16.45 база "Подросток", парк, л/трасса	14.45-16.45 база "Подросток", парк, л/трасса		14.45-16.45 база "Подросток", парк, л/трасса	10.30-12.30 17.15-19.15 база "Подросток", парк, л/трасса	10.30-12.30 17.15-19.15 база "Подросток", парк, л/трасса
	ТГ 4 год	лыжные гонки	ПСН		17.00-20.00 база "Подросток", парк, л/трасса	17.00-20.00 база "Подросток", парк, л/трасса	16.00-17.00 СОК трен. зал	17.00-20.00 база "Подросток", парк, л/трасса	8.00-10.00 15.00-17.00 база "Подросток", парк, л/трасса	8.00-10.00 15.00-17.00 база "Подросток", парк, л/трасса
	СОГ	лыжные гонки	ДОП		09.00-11.00 база "Подросток", парк, л/трасса	09.00-11.00 база "Подросток", парк, л/трасса		09.00-11.00 база "Подросток", парк, л/трасса		

Ф.И.О. тренера	группы	вид спорта	вид программы*	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота**	воскресенье**
Хайлов Е. Г.	ГНП 1 год	лыжные гонки	ДОП				16.00-18.00 «СПШ», парк, л/трасса		15.35-17.35 «СПШ», парк, л/трасса	16.50-18.50 «СПШ», парк, л/трасса
	ТГ 1 год	лыжные гонки	ПСП		14.30-17.30 «СПШ», парк, л/трасса	14.30-17.30 «СПШ», парк, трасса, СОК бассейн		14.30-17.30 «СПШ», парк, л/трасса	09.00-11.00 «СПШ», парк, л/трасса	09.00-11.00 11.15-12.15 «СПШ», парк, л/трасса
	ТГ 2 год	лыжные гонки	ПСП		17.45-19.45 «СПШ», парк, л/трасса	17.45-19.45 «СПШ», парк, л/трасса		17.45-19.45 «СПШ», парк, л/трасса	11.15-13.15 13.20-15.20 «СПШ», парк, л/трасса	12.30-14.30 14.35-16.35 «СПШ», парк, л/трасса
	СОГ	АФК	ДОП			13.15-14.15 СОШ № 4	13.30-15.30 СОШ № 4, СОК	12.15-14.15 спортзал «СПШ»		
Воронкина О. В.	ГНП 1 год	плавание	ПСП		08.30-10.30 СОК		08.30-10.30 СОК		09.00-11.00 СОК	
	ГНП 2 год № 1	плавание	ПСП	13.30-15.30 СОК	14.10-16.10 СОК	14.30-16.30	13.15-14.15 СОК	14.30-16.30 СОК		
	ГНП 2 год № 2	плавание	ПСП	15.45-17.45 СОК	16.25-18.25 СОК	16.45-17.45 СОК	14.30-16.30 СОК		11.15-13.15 СОК	
	ТГ 2 год	плавание	ПСП	18.00-20.00 СОК	18.40-19.40 СОК	18.00-20.00 СОК	16.45-19.45 СОК	16.45-18.45 18.50-19.50 СОК	13.30-16.30 СОК	
Измайлова У. В.	ГНП 1 год № 1	плавание	ПСП	14.10-16.10 СОК		14.10-16.10 СОК		14.10-16.10 СОК		
	ГНП 1 год № 2	плавание	ПСП		14.10-16.10 СОК		14.10-16.10 СОК		12.15-14.15 СОК	
	ТГ 4 год	плавание	ПСП	16.30-19.30 СОК	16.30-17.30 17.35-19.35 СОК	16.30-19.30 СОК	16.30-17.30 17.35-19.35 СОК	16.30-17.30 17.35-19.35 СОК	09.00-12.00 СОК	
Цушкарь Е. А.	ГНП 1 год № 1	плавание	ПСП	08.30-10.30 СОК		08.30-10.30 СОК		08.30-10.30 СОК		
	ГНП 1 год № 2	плавание	ПСП	13.30-15.30 СОК		13.30-15.30 СОК		13.30-15.30 СОК		
	ГНП 2 год	плавание	ПСП	15.45-17.45 СОК	14.30-16.30 СОК	15.45-17.45 СОК	14.30-16.30 СОК		13.20-14.20 СОК	
	ГНП 3 год	плавание	ПСП		16.45-18.45 СОК		16.45-18.45 СОК	15.45-17.45 СОК	10.00-12.00 12.05-13.05 СОК	
Шумейко Г. Н.	ГНП 1 год № 1	плавание	ПСП	13.30-15.30 СОК		13.30-15.30 СОК		13.30-15.30 СОК		
	ГНП 1 год № 2	плавание	ПСП		13.30-15.30 СОК		13.30-15.30 СОК		09.00-11.00 СОК	
	ГНП 3 год	плавание	ПСП	15.45-17.45 СОК	15.45-17.45 СОК		15.45-17.45 СОК	15.45-17.45 СОК	11.15-12.15 СОК	
	ТГ 2 год	плавание	ПСП	18.00-20.00 СОК	18.00-20.00 СОК	16.00-19.00 СОК	18.00-20.00 СОК	18.00-20.00 СОК	12.30-13.30 13.35-15.35 СОК	
отделение "Спортивные единоборства"										
Свириденко Д. В.	ГНП 1 год	тхэквондо	ПСП	17.45-19.45 зал		17.45-19.45 зал			13.00-14.00 зал	
	ГНП 2 год	тхэквондо	ПСП		18.00-20.00 СОК зал ритмики		18.00-20.00 СОК зал ритмики		12.00-13.00 зал	11.00-12.00 СОК бассейн
Федосов В. А.	ГНП 2 год	греко-рим.	ПСП	15.40-17.40 зал тхэквондо СОК		15.45-17.45 спортзал РДК		15.30-17.30 бассейн СОК	9.15-11.15 11.20-12.20 гор. парк	
	ГНП 3 год	греко-рим.	ПСП		15.40-17.40 зал тхэквондо СОК		15.45-17.45 зал тхэквондо СОК	17.45-19.45 зал тхэквондо СОК	12.35-14.35 14.40-15.40 гор. парк	
	ТГ 4 год	греко-рим.	ПСП	18.00-21.00 зал. гр.рим СОК	17.55-19.55 трени. зал СОК 20.00-21.00 зал тхэквондо СОК	18.00-21.00 зал тхэквондо СОК	18.00-21.00 трени. зал СОК	20.00-21.00 зал тхэквондо СОК	15.55-17.55 18.00-21.00 парк	

Ф.И.О. тренера	группы	вид спорта	вид программы*	пн. - вторник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота**	воскресенье**
отделение "Командные игровые виды спорта"										
Ганиев Р. Н.	ГПП 1 год	футбол	ПСН		14.00-15.00 15.05-16.05 хоккейный корт, спортзал «СШ»	14.00-16.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»	14.00-16.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»			
	ГПП 2 год	футбол	ПСН	14.55-15.55 16.10-17.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»					9.00-11.00 11.05-12.05 хоккейный корт	9.00-11.00 хоккейный корт
	ГП 2 год	футбол	ПСН		16.20-17.20 17.25-18.25 хоккейный корт, спортзал «СШ»	16.15-18.15 хоккейный корт, спортзал «СШ»	16.15-18.15 хоккейный корт, спортзал «СШ»		12.20-13.20 хоккейный корт	11.20-13.20 хоккейный корт
	ГП 5 год	футбол	ПСН	17.15-20.15 хоккейный корт, спортзал «СШ»	18.40-20.40 хоккейный корт, спортзал «СШ»	18.30-20.30 хоккейный корт, спортзал «СШ»	18.30-19.30 хоккейный корт, спортзал «СШ»		13.35-14.35 14.40-15.40 хоккейный корт	13.35-15.35 хоккейный корт
Мишин Л. Н.	ГПП 3 год № 1	футбол	ПСН		14.00-15.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»	14.00-15.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»	14.00-15.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»		14.45-16.45 хоккейный корт	16.00-18.00 хоккейный корт
	ГПП 3 год № 2	футбол	ПСН		18.30-20.30 хоккейный корт, спортзал «СШ»		18.35-20.35 хоккейный корт, спортзал «СШ»		9.00-10.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»	18.15-19.15 19.20-20.20 хоккейный корт, спортзал «СШ»
	ГП 2 год	футбол	ПСН	14.50-15.50 16.00-17.00 хоккейный корт, спортзал «СШ»		15.15-17.15 17.20-18.20 хоккейный корт, спортзал «СШ»			12.30-14.30 хоккейный корт	12.30-14.30 хоккейный корт
	ГП 4 год	футбол	ПСН	17.15-19.15 19.20-20.20 хоккейный корт, спортзал «СШ»	15.15-18.15 хоккейный корт, спортзал «СШ»		15.15-17.15 17.20-18.20 хоккейный корт, спортзал «СШ»		10.15-12.15 хоккейный корт	14.45-15.45 хоккейный корт
Завьялова Н. Н.	СОГ	волейбол	ДОП		10.00-12.00 спортзал РДК		10.00-12.00 спортзал РДК		09.00-11.00 спортзал «СШ»	
	ГПП 1 год № 1	волейбол	ПСН		12.15-14.15 спортзал РДК		12.15-14.15 спортзал РДК		11.15-13.15 спортзал «СШ»	
	ГПП 1 год № 2	волейбол	ПСН		14.45-16.45 спортзал РДК		14.45-16.45 спортзал РДК		13.30-15.30 спортзал «СШ»	
	ГП 1 год	волейбол	ПСН		17.00-20.00 спортзал РДК		17.00-20.00 спортзал РДК	16.00-18.00 тренинговый зал СОК	15.45-17.45 17.55-19.55 спортзал «СШ»	
Широкий Б. В.	СОГ № 1	волейбол	ДОП		16.00-18.00 СОШ с. Тунгор		16.00-18.00 СОШ с. Тунгор		10.00-12.00 СОШ с. Тунгор	
	СОГ № 2	волейбол	ДОП			16.00-18.00 СОШ с. Тунгор		16.00-18.00 СОШ с. Тунгор	12.15-14.15 СОШ с. Тунгор	
Конушкин Д. В.	ГПП 3 год	баскетбол	ПСН	14.30-16.30 спортзал «СШ»		14.30-16.30 спортзал «СШ»		14.30-16.30 спортзал «СШ»		10.00-12.00 спортзал «СШ»
	ГП 2 год	баскетбол	ПСН	16.45-18.45 спортзал «СШ»	15.45-17.45 тренинговый зал СОК	16.45-18.45 спортзал «СШ»	15.45-17.45 тренинговый зал СОК	16.45-18.45 спортзал «СШ»		12.15-14.15 спортзал «СШ»
	ГП 3 год	баскетбол	ПСН	19.00-21.00 спортзал «СШ»	18.00-20.00 тренинговый зал СОК	19.00-21.00 спортзал «СШ»	18.00-20.00 тренинговый зал СОК	19.00-21.00 спортзал «СШ»		14.30-16.30 спортзал «СШ» 18.00-20.00 СОК бассейн
Семенов П. Е.	ГПП 2 год	хоккей	ПСН	14.00-17.00 хоккейный корт		14.00-17.00 хоккейный корт			10.15-13.15 хоккейный корт	
	ГП 1 год	хоккей	ПСН	17.15-18.15 хоккейный корт	14.00-17.00 хоккейный корт	17.15-19.15 хоккейный корт	14.00-17.00 хоккейный корт		08.00-10.00 спортзал «СШ»	08.00-11.00 спортзал «СШ»
	ГП 2 год	хоккей	ПСН	18.30-20.00 хоккейный корт	17.15-20.15 хоккейный корт	19.30-20.30 хоккейный корт	17.15-20.15 хоккейный корт		13.30-15.30 хоккейный корт	11.15-14.15 хоккейный корт

Ф.И.О. тренера	группы	вид спорта	вид программы*	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота**	воскресенье**
отделение "Игровые виды спорта"										
Шелехова М. Д.	ГНП 1	шахматы	ПСП		14.45-16.45 шахматный клуб СОК		14.30-15.30 шахматный клуб СОК	14.30-15.30 15.45-16.45 шахматный клуб СОК		
	ГНП 2 год № 1	шахматы	ПСП			12.30-14.30 шахматный клуб СОК		17.00-19.00 шахматный клуб СОК	11.45-13.45 шахматный клуб СОК	11.45-12.45 13.00-14.00 шахматный клуб СОК
	ГНП 2 год № 2	шахматы	ПСП	17.00-19.00 шахматный клуб СОК		17.00-19.00 шахматный клуб СОК			16.45-18.45 шахматный клуб СОК	16.45-17.45 18.00-19.00 шахматный клуб СОК
	ГНП 2 год № 3	шахматы	ПСП	14.45-16.45 шахматный клуб СОК		14.45-16.45 шахматный клуб СОК			09.00-11.00 шахматный клуб СОК	09.00-10.00 10.15-11.15 шахматный клуб СОК
	ТГ 1 год				17.00-20.00 шахматный клуб СОК		17.00-19.00 шахматный клуб СОК		14.15-15.15 15.30-16.30 шахматный клуб СОК	14.15-15.15 15.30-16.30 шахматный клуб СОК
Новиков В. Л.	СОГ	наст. теннис	ДОП	16.30-18.30 зал ритм.гимн СОК	16.30-18.30 зал ритм.гимн СОК		16.30-18.30 зал ритм.гимн СОК			

* ПСП - программы спортивной подготовки, ДОП - дополнительные общеразвивающие программы

** - в дни соревнований, по согласованию с администрацией учреждения, выходной день тренера переносится на другой день

Заместитель директора учреждения



М. В. Талицкая