



Утверждаю  
Директор МБУДО ДЮСШ г. Охи  
Г. И. Бурдинская

## Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам "Веселые старты"

### 1. Цели и задачи

Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни;
- привлечения обучающихся к регулярным занятиям лыжными гонками;
- совершенствование ловкости и быстроты.

### 2. Общее руководство проведения соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется руководством школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

- главный судья соревнований: А. В. Соболев
- главный секретарь соревнований: С. А. Подорожных
- начальник дистанции: Е. Г. Хайлов

### 3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 09. 04. 2016 года на лыжных трассах учреждения. Начало соревнований в 11:00 часов.

### 4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие обучающиеся отделения лыжные гонки. Состав команды 7 человек. Возрастная группа участников: мальчики и девочки 2004 г. р. и моложе.

### 5. Программа соревнований

Участники соревнований преодолевают дистанцию 1 км с 7 различными препятствиями. Отсечка времени проводится по последнему члену команды.

*Примечание:* за неправильное прохождение препятствия начисляются штрафные 10 секунд.

### 6. Выявление победителей

Победителями и призерами соревнований становятся команды показавшие лучшее время прохождения дистанции.

### 7. Награждение

Участники команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются медалями и сладкими призами учреждения.

### 8. Заявки

Заявки, правильно оформленные подаются до 08. 04. 2016 года главному секретарю соревнований

Заседание судейской коллегии состоится 08. 04. 2016 года в 12:00 часов в здании МБУДО ДЮСШ г. Охи.