

**Положение
о проведении соревнований по ОФП на отделении «Лыжные гонки»**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- подведения итогов тренировочного процесса за летний период;
- выявления сильнейших обучающихся учреждения в своих возрастных группах.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования по ОФП проводятся 02 октября 2016 года в городском парке. Начало соревнований в 10.00 часов. Регистрация участников соревнований проводится 30 сентября 2016 г. в 11.30 часов в здании ДЮСШ г. Охи.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется главной судейской коллегией в составе: главный судья А. В. Соболев; главный секретарь Е. Г. Хайлов.

4. Участники и программа соревнований

В соревнованиях принимают участие обучающиеся отделения «Лыжные гонки» учреждения. Возрастные группы участников и программа:

Юноши 1999 – 2000 г. р.

кросс – 4 км
подтягивание на перекладине
прыжок с места

Юноши 2001 – 2002 г. р.

кросс – 3 км
подтягивание на перекладине
прыжок с места

Юноши 2003 – 2004 г. р.

кросс – 2 км
подтягивание на перекладине
прыжок с места

Мальчики 2005 – 2006 г. р.

кросс – 1 км
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

Мальчики 2007 г. р. и мл.

кросс – 500м
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

Девушки 1999 – 2000 г. р.

кросс – 3 км
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

Девушки 2001 – 2002 г. р.

кросс – 2 км
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

Девушки 2003 – 2004 г. р.

кросс – 2 км
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

Девочки 2005 – 2006 г. р.

кросс – 1 км
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

Девочки 2007 г. р. и мл.

кросс – 500м
сгибание, разгибание рук в упоре лежа
прыжок с места

5. Выявление победителей

Победителями личного первенства являются обучающиеся, набравшие наименьшую сумму очков в троеборье. В случае равенства очков у двух и более участников, предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в кроссе.

6. Награждение победителей

Участники соревнований, занявшие с 1 по 3 места в своих возрастных группах, награждаются грамотами учреждения.

7. Заявки

Заявки, правильно оформленные, подаются главному секретарю соревнований 30 сентября 2016 года при регистрации участников соревнований.

