



Утверждаю  
Директор МБУДО ДЮОСШ г. Охи

Г. И. Бурдинская

## Положение о проведении контрольной тренировки по лыжным гонкам

### I. Цели и задачи

Контрольная тренировка проводится с целью выявления уровня подготовки лыжников-гонщиков за период проведения учебно-тренировочного сбора на первом снегу (вкатывание).

### II. Время и место проведения соревнований

Контрольная тренировка проводится 27 ноября 2016 года в городском парке. Начало соревнований в 11 часов. Заседание судейской коллегии состоится 26 ноября 2016 года в 11 часов в помещении ДЮОСШ г. Охи.

### III. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Программа:

- юноши: дистанция 2 км и 4 км
- девушки: дистанция 2 км и 4 км

Стиль гонки классический.

### IV. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением контрольной тренировки осуществляет администрация учреждения.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

- главный судья соревнований: Хайлов Егор Геннадьевич, тренер-преподаватель по лыжным гонкам учреждения;
- главный секретарь соревнований: Селиванова Татьяна Васильевна, старший тренер-преподаватель по лыжным гонкам.

### V. Выявление победителей

Победителями контрольной тренировки являются обучающиеся, показавшие лучший результат в своей группе.