

**Протоколы**  
**сдачи контрольных нормативов**  
**по общей физической и специальной физической подготовки**  
*( на основе Стандарта спортивной подготовки по виду спорта)*  
для зачисления в группы на **этапе начальной подготовки (юноши)**  
по виду спорта **лыжные гонки**

**2016-2017 учебный год**

Тренер-преподаватель: **Хайлов Егор Геннадьевич**

№ п/п	Ф. И. обучающегося	Год рождения	Виды испытаний								Оценка	
			<i>(на основе Стандарта спортивной подготовки по виду спорта)</i>									
			Быстрота				Скоростно-силовые качества				Общий балл	Средн ий балл
			Бег 30 м		Бег 60 м		Прыжок в длину с места		Метание теннисного мяча с места			
не более 5,8 с		не более 10,7 с		не менее 160 см		не менее 18 м						
результат		баллы		результат		баллы		результат		баллы		
1.	А-ин Д.	2003	5,1	5	9,1	5	184	5	30,4	5	20	5
2.	Б-ев А.	2006	5,2	5	9,1	5	175	5	27,8	5	20	5
3.	Г-ин Н.	2004	5,5	5	9,9	5	165	5	27,4	5	20	5
4.	Д-ов И.	2005	5,7	5	10,5	5	168	5	23,1	5	20	5
5.	Д-ев А.	2005	5,3	5	10,4	5	164	5	21,6	5	20	5
6.	Е-ко В.	2006	5,8	4	10,7	4	167	5	18,5	5	18	4,5
7.	Е-ин М.	2006	5,7	5	10,6	5	164	5	18,4	5	20	5
8.	К-ов М.	2006	5,1	5	9,2	5	185	5	18,4	5	20	5
9.	К-ев Д.	2007	5,5	5	10,1	5	173	5	21,2	5	20	5
10.	К-ко Д.	2005	5,2	5	9,2	5	175	5	26,9	5	20	5
11.	К-ин Д.	2007	5,5	5	10,4	5	166	5	19,3	5	20	5
12.	Л-ин М.	2007	5,6	5	10,5	5	167	5	18,5	5	20	5
13.	Л-ин С.	2006	5,9	3	10,6	5	163	5	20,1	5	18	4,5

14.	М-ов Р.	2007	5,9	3	9,8	5	167	5	26,8	5	18	4,5
15.	Н-ин М.	2007	5,2	5	9,2	5	168	5	27,7	5	20	5
16.	О-ов А.	2005	5,3	5	9,8	5	169	5	23,4	5	20	5
17.	П-ов А.	2006	5,3	5	10,5	5	175	5	18,9	5	20	5
18.	П-ин Э.	2004	5,5	5	10,3	5	169	5	18,8	5	20	5
19.	Р-ов С.	2007	5,8	4	10,7	4	161	5	20,4	5	18	4,5
20.	С-ов Р.	2006	5,6	5	10,4	5	163	5	19,2	5	20	5
21.	С-ов Н.	2007	5,7	5	10,4	5	166	5	19,6	5	20	5
22.	С-ов А.	2007	5,4	5	10,5	5	169	5	18,8	5	20	5
23.	Т-кий Ю.	2007	5,6	5	9,8	5	171	5	19,1	5	20	5
24.	Х-ов Р.	2007	5,5	5	10,3	5	167	5	21,4	5	20	5
25.	Ч-ов Д.	2006	5,4	5	9,7	5	171	5	27,7	5	20	5
26.	Ш-ов А.	2006	5,5	5	10,2	5	173	5	18,7	5	20	5
27.	Ш-ин А.	2003	5,7	5	10,7	4	170	5	18,5	5	19	4,75
28.	Я-ук В.	2005	6,1	3	10,6	5	161	5	18,4	5	18	4,5
ИТОГО:		Выше норматива: 28 чел - 100%			Норматив: 0 чел				Ниже норматива: 0 чел			

**ПРИМЕЧАНИЕ: Выше норматива – 5 баллов    Норматив – 4 балла    Ниже норматива – 3 балла**

**Протоколы  
сдачи контрольных нормативов  
по общей физической и специальной физической подготовки**

*( на основе Стандарта спортивной подготовки по виду спорта)*

для зачисления в группы на **этапе начальной подготовки (девушки)**

по виду спорта **лыжные гонки**

**2016-2017 учебный год**

Тренер-преподаватель: **Хайлов Егор Геннадьевич**

№ п/п	Ф. И. обучающегося	Год рождения	Виды испытаний								Оценка	
			<i>(на основе Стандарта спортивной подготовки по виду спорта)</i>									
			Быстрота				Скоростно-силовые качества				Общий балл	Средн ий балл
			Бег 30 м		Бег 60 м		Прыжок в длину с места		Метание теннисного мяча с места			
не более 6,0 с		не сдаем		не менее 155 см		не менее 14 м						
Норматив для девушек			результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы	результат	баллы		
1.	А-ва А.	2006	5,7	5	-	-	155	4	14,6	5	14	4,6
2.	А-на Е.	2005	5,1	5	-	-	166	5	17,9	5	15	5
3.	Б-ва Е.	2007	5,6	5	-	-	155	4	15,1	5	14	4,6
4.	Д-ва А.	2007	6,1	3	-	-	151	3	14,1	5	11	3,6
5.	Е-ва М.	2008	5,3	5	-	-	164	5	15,5	5	15	5
6.	Н-ва Я.	2008	5,7	5	-	-	171	5	14,9	5	15	5
7.	Н-на О.	2005	5,8	5	-	-	164	5	15,9	5	15	5
8.	П-ва В.	2007	5,8	5	-	-	159	5	14,4	5	15	5
9.	С-ко А.	2007	5,3	5	-	-	157	5	14,7	5	15	5
10.	Т-ва С.	2007	5,5	5	-	-	155	4	15,1	5	14	4,6
11.	У-ва К.	2002	5,7	5	-	-	169	5	15,9	5	15	5
ИТОГО:		Выше норматива: 10 чел - 90,9%		Норматив: 0 чел				Ниже норматива: 1 чел - 9,1%				

**ПРИМЕЧАНИЕ: Выше норматива – 5 баллов    Норматив – 4 балла    Ниже норматива – 3 балла**