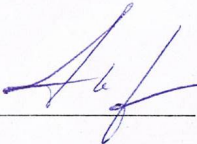


Протоколы сдачи приемных нормативов по общей физической и специальной подготовке
в группе НП 2-го года обучения по виду спорта шахматы

№ п/п	Ф. И. обучающегося	Год рождения	Виды испытаний (на основе Стандарта спортивной подготовки по виду спорта)																Оценка	
			Быстрота		Скоростно-силовые качества		Выносливость		Сила				Координация		Гибкость		Общий балл	Средний балл		
			Бег 30 м	Прыжок в длину с места	Приседания без остановки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Подъем туловища лежа на спине	Подтягивание из виса на перекладине	Челночный бег 3x10 м	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами										
Норматив для юношей			6,9 с	115 см	6 раз		7 раз	8 раз		2 раза		10,4 с		Коснуться пальцами рук до пола						
Норматив для девушек			7,2 с	110 см	6 раз		4 раз	5 раз		4 раза (низкая)		10,9 с								
			результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл		
1	Амалицкая Анастасия	2008	7,0	5	108	3	8	5	5	5	5	4	4	4	10,7	5	5	5	36	4,5
2	Амбаров Гимур	2008	7,0	5	105	3	8	5	4	5	5	3	0	3	11,0	3	3	3	26	3,2
3	Андрушкевич Светлана	2008	7,2	4	108	3	7	5	2	3	5	4	0	3	11,6	3	5	5	30	3,7
4	Бархатов Егор	2010	8,4	3	95	3	8	5	3	3	3	3	2	4	11,2	3	4	4	28	3,5
5	Галлямов Дмитрий	2006	6,1	5	120	5	10	5	10	5	10	5	4	5	10,6	5	4	4	39	4,9
6	Горошко Владислав	2008	6,8	5	118	5	8	5	10	5	10	5	3	5	10,3	5	4	4	39	4,9
7	Зекин Сергей	2008	6,7	5	120	5	7	5	8	5	8	4	4	5	10,4	4	4	4	37	4,6
8	Комченко Светлана	2008	7,4	3	108	3	5	3	2	3	3	3	2	3	11,2	3	4	4	25	3,1
9	Матвеев Глеб	2008	6,9	4	115	4	6	4	7	4	5	3	2	4	10,4	4	4	4	31	3,9
10	Смирнов Лев	2008	6,3	5	118	5	7	5	8	5	8	4	4	5	10,5	3	5	5	37	4,6

ПРИМЕЧАНИЕ: Выше норматива – 5 баллов Норматив – 4 балла Ниже норматива – 3 балла

Дата приема нормативов: 20.05.2018

Тренер-преподаватель по шахматам:  Рыбушкин И. В.

